



HORAIRES DES COURS 2023 - 2024

# DOJO DE L'AULNE

Lundi : Châteaulin Germoir

- 17H10 - 18H10 : 6 - 9 ans
- 18H20 - 19H20 : (Taïso à partir de 14 ans et plus)

Lundi : Pont de Buis Gymnase Rue de la source

- 19H00 - 21H00 : Cours technique Ados adultes

Mardi : -----

Mercredi : Pleyben Salle Manpower

- 10H00 - 10H45 : Baby judo 5 ans
- 11H00 - 12H00 : 6 - 9 ans

Mercredi : Le Faou Salle Jeanne Brigant

- 13H30 - 14H30 : 6 - 9 ans

Mercredi : Pont de Buis Gymnase Rue de la Source

- 16H15 - 17H15 : 6 - 9 ans
- 17H30 - 19H00 : 10 - 12 ans
- 19H15 - 21H15 : Ados adultes (13 ans et plus)

Jeudi : -----

Vendredi : Châteaulin Gymnase Hervé Mao

- 17H30 - 18H30 : 6 - 9 ans
- 18H45 - 20H15 : 10 - 12 ans + 13 ans et plus

Samedi : Pont de Buis

- 10H00 - 10H45 : Baby judo 5 ans
- 11H00 - 12H00 : 6 - 9 ans
- 12H30 - 13H30 : Cours Kata - UV 1 UV2

