



HORAIRES DES COURS 2022 - 2023

DOJO DE L'AULNE

Lundi : Châteaulin Gerموir

- 17H00 - 18H00 : 6 - 10 ans
- 18H15 - 19H15 : (Taïso à partir de 14 ans et plus)

Mardi : -----

Mercredi : Le Faou

- 11H00 - 11H45 : Baby judo 5 ans
- 12H15 - 13H15 : (Taïso à partir de 14 ans et plus)
- 13H30 - 14H30 : 6 - 10 ans

Mercredi : Pont de Buis

- 16H15 - 17H15 : 6 - 9 ans
- 17H30 - 18H30 : 10 - 12 ans
- 19H00 - 21H00 : Ados adultes (13 ans et plus)

Jedi : -----

Vendredi : Châteaulin Gymnase Hervé Mao

- 17H00 - 18H00 : 6 - 9 ans
- 18H15 - 19H15 : 10 - 12 ans
- 19H30 - 21H00 : Ados adultes (13 ans et plus)

Samedi : Pont de Buis

- 10H00 - 10H45 : Baby judo 5 ans
- 11H00 - 12H00 : 6 - 10 ans