


Tarifs pour la saison 2023 - 2024

Les tarifs sont dégressifs s'il y a plusieurs inscriptions pour la même famille

	Licence	Cotisation	Cours de Judo			TOTAL
			T 1	T 2	T 3	
1 ^{er} inscrit	41	20	58	58	58	235
2 ^e inscrit - 20%	41	19	45	45	45	195
3 ^e inscrit - 30%	41	19	40	40	40	180
4 ^e inscrit - 40%	41	20	33	33	33	160
Baby judo	41	20	45	45	45	195
Taïso	41	20	33	33	33	160

Les cotisations sont payables à l'année ou en quatre fois, dans ce cas les encaissements ont lieu en Octobre / Janvier / Avril / Juin

www.dojoaulne.com

PLANNING DE SAISON

Reprise des cours adultes : le lundi 28 août

Reprise des cours enfants : le mercredi 20 septembre

Toussaint : Fin des cours : Samedi 21 Octobre

Reprise de cours : Lundi 6 Novembre

Noël : Fin des cours : Samedi 23 Décembre

Reprise des cours : Lundi 8 Janvier

Février : Fin des cours : Samedi 24 Février

Reprise des cours : Lundi 11 Mars

Pâques : Fin des cours : Samedi 20 Avril

Reprise des cours : Lundi 6 Mai

Pont de l'Ascension :

Calendrier indicatif, susceptible de modifications qui vous seront communiqués par mail.

Sauf indication contraire, il n'y a pas de cours enfants pendant les vacances scolaires.

Une partie des cours adultes seront assurés pendant les vacances scolaires, précision en cours de saison.

Par ailleurs, des stages de perfectionnement seront organisés durant les vacances scolaires pour chaque catégorie d'âges.

Dernier cours de la saison : Mercredi 26 Juin



JUDO - TAÏSO

Rejoignez-nous



Cours enfants (à partir de 5 ans)

Cours adultes

INITIATION

LOISIR

COMPETITION

www.dojoaulne.com

Professeur diplômé d'état

06.12.25.35.78

LE FAOU : Salle Jeanne Brigant

PONT DE BUIS : Halle Jean Poudoulec

CHÂTEAULIN : Hervé Mao & Gerموir



dojoaulne@gmail.com

[Nicolas Meilard 06.12.25.35.78](tel:0612253578)

Saison

2023 / 2024

Lundi : Châteaulin Gerموir

- 17H10 - 18H10 : 6 - 9 ans
- 18H20 - 19H20 : (Taïso à partir de 14 ans et plus)

Lundi : Pont de Buis Gymnase Rue de la source

- 19H00 - 21H00 : Cours technique Ados adultes

Mardi : -----

Mercredi : Pleyben Salle Manpower

- 10H00 - 10H45 : Baby judo 5 ans
- 11H00 - 12H00 : 6 - 9 ans

Mercredi : Le Faou Salle Jeanne Brigant

- 13H30 - 14H30 : 6 - 9 ans

Mercredi : Pont de Buis Gymnase Rue de la Source

- 16H15 - 17H15 : 6 - 9 ans
- 17H30 - 19H00 : 10 - 12 ans
- 19H15 - 21H15 : Ados adultes (13 ans et plus)

Jeudi : -----

Vendredi : Châteaulin Gymnase Hervé Mao

- 17H30 - 18H30 : 6 - 9 ans
- 18H45 - 20H15 : 10 - 12 ans + 13 ans et plus

Samedi : Pont de Buis

- 10H00 - 10H45 : Baby judo 5 ans
- 11H00 - 12H00 : 6 - 9 ans
- 12H30 - 13H30 : Cours Kata - UV 1 UV2

Nicolas Meilard

Ceinture Noire 3^{ème} dan

Breveté d'état

Licence STAPS activités physiques adaptées



JIGORO KANO AVAIT DÉFINI LES PRINCIPES DU JUDO PAR DEUX MAXIMES

自 精
他 力
共 善
榮 用

JITA YUWA KYOEI

Entraide et prospérité mutuelle

SEIRYOKU-ZENYO

Utilisation optimale de l'énergie